

# Boules énergisantes

## Ingredients

- 2 c. à table huile de noix de coco, fondu
- 3 c. à table poudre de coco non-sucré
- 2 c. à table de miel pur
- 1 ½ c. à thé vanille
- ¼ tasse de beurre d'amande naturel
- ¼ tasse graines de tournesols moulus
- ¼ tasse de graines de chanvre
- ½ tasse de noix de coco râpé non-sucré
- un peu de noix de coco et graines de chanvre additionnelle

## Préparation

Broyer les graines de tournesol. Combiner tous les ingrédients dans un bol et bien mélanger. Avec des mains humides, rouler en boule et recouvrir avec le mélange de noix de coco râpé et des graines de chanvre additionnelle. Garder au réfrigérateur.

